



5月 開館時間



開館時間は変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
10:00～18:00 あと265日	14:00～21:45 あと264日	14:00～21:45 あと263日	10:00～18:00 あと262日	14:00～21:45 あと261日	14:00～21:45 あと260日	14:00～21:45 あと259日
		昭和の日				
5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
9:00～21:00 あと258日	9:00～21:00 あと257日	9:00～21:00 あと256日	9:00～21:00 あと255日	14:00～21:45 あと254日	14:00～21:45 あと253日	14:00～21:45 あと252日
憲法記念日 GW期間	みどりの日 GW期間	こどもの日 GW期間	振替休日 GW期間			面談希望日連絡書 提出締切日
5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
9:00～21:00 あと251日	14:00～21:45 あと250日	14:00～21:45 あと249日	14:00～21:45 あと248日	14:00～21:45 あと247日	14:00～21:45 あと246日	14:00～21:45 あと245日
高3生 共通テスト模試						
5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
10:00～18:00 あと244日	14:00～21:45 あと243日	14:00～21:45 あと242日	14:00～21:45 あと241日	14:00～21:45 あと240日	14:00～21:45 あと239日	14:00～21:45 あと238日
高3生 全統記述模試		Myマナビス 来月受講予定入力 最終期限				
5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
10:00～18:00 あと237日	14:00～21:45 あと236日	14:00～21:45 あと235日	14:00～21:45 あと234日	14:00～21:45 あと233日	14:00～21:45 あと232日	14:00～21:45 あと231日
高1、高2生 全統模試		高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間
5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
10:00～18:00 あと230日	14:00～21:45 あと229日	14:00～21:45 あと228日	14:00～21:45 あと227日	14:00～21:45 あと226日	14:00～21:45 あと225日	14:00～21:45 あと224日
高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間	高3生 三者面談期間

新学期に入って一か月が経ちました。

皆さん新学年の授業や生活にはもう慣れましたか？

この時期は環境の変化によって気分が落ち込んだり、

体調不良になったりする五月病が流行るころです。

生活習慣を乱さない、ストレスを適度に発散するなどといった

心身のケアをしっかりとつつ、今月は模試もありますので

勉強の習慣も着々と付けていくようにしていきましょう！

<AAのおすすめ！五月病対策>

早寝早起き、8時間睡眠を心掛けましょう！テスト前などは一夜漬けをする人もいますが、

むしろ早く起きて朝勉強をした方が勉強の効率は高いです！ 高橋

休みと勉強のメリハリをつけるようにしましょう！

